



Wie spart man Energie? >



IN DER KÜCHE

1. Nur soviel Wasser kochen, wie Sie tatsächlich benötigen.
2. Wasser einmal aufkochen und es sofort nutzen – Sie verlieren keine Wärmeenergie dabei.
3. Mit Topfdeckel kochen.
4. Gasleistung so regulieren, dass die Flammen nicht über den Topf hinaus züngeln.
5. Den Kühlschrank abdichten. Sie können die Dichtung mit Öl schmieren.
6. Den Kühlschrank regelmäßig abtauen.
7. Die Temperatur im Kühlschrank sollte bei 2 bis 3°C liegen und im Gefrierschrank bei -15°C.
8. Kühlschränke sollten nicht in der Nähe der Küchenfenster und Öfen aufgestellt werden.
9. Kaufen Sie Kühlschränke der Klasse A.



IM BAD

1. Prüfen Sie, ob Ihr Wasserhahn nicht undicht ist.
2. Duschen statt Baden.
3. Wasserhahn beim Zähneputzen zudrehen.
4. Energieeffiziente Waschmaschinen kaufen und bei möglichst niedriger Temperatur waschen.



IM GANZEN HAUS

1. Wände und den Dachboden isolieren. Insgesamt werden Sie fast 2/3 der Heizungskosten sparen.
2. Doppelverglasung installieren – Sie werden den Wärmeverlust um die Hälfte reduzieren.
3. Vorhänge nach Einbruch der Dunkelheit schließen – dadurch verhindern Sie den Wärmeverlust.
4. Kaufen Sie eine Spülmaschine. Für die gleiche Menge von Geschirr werden 36 Liter Wasser beim Spülen mit der Maschine verbraucht und 100 Liter, wenn man mit der Hand spült.
5. Investieren Sie in Photovoltaik-Zellen, die Sonnenlicht in Strom umwandeln. Sie helfen bis zu 50% Energiekosten zu sparen.
6. Energiesparbirnen kaufen.
7. Wenn möglich, LED-Beleuchtung verwenden.



IN DER ARBEIT

1. Drucker bei Nichtgebrauch abschalten.
2. Den Computer so einstellen, dass er nach 10 Minuten abschaltet und nicht „summt“.
3. Geräte nicht in den Stand-by-Modus schalten.
4. Das Ladegerät fürs Handy aus der Steckdose ziehen, wenn es nicht mehr gebraucht wird.